



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2025

CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA APLV

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELEIA MAÇA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA MAMÃO
LANCHE MANHÃ				ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE MAÇA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE MAMÃO
ALMOÇO				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
CAFÉ DA TARDE					
JANTAR					
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELEIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELEIA	PÃO CASEIRO COM GELEIA E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELEIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA
LANCHE MANHÃ	LARANJA LIMA	CAQUI	LARANJA LIMA	CAQUI	LARANJA LIMA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM LEITE DE SOJA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA
LANCHE MANHÃ	PERA	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA
LANCHE MANHÃ	GOIABA	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 31/03	3ºFEIRA 01/04	4ºFEIRA 02/04	5ºFEIRA 03/04	6ºFEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA	PÃO DE FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA
LANCHE MANHÃ	BANANA	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA TOMATE

CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO COM LEITE DE SOJA	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
JANTAR	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES